

初心者のための
お金が貯まる
7つのポイント

青柳 仁子 著

AOYAGI

HITOKO

この度は、この小冊子を手にとっていただき、ありがとうございます。

この本は、初心者の方でも、お金を増やすための習慣を身に付けられる7つのステップを書いています。

あなたは、お金持ちは何故、どんどん資産を増やすことができ、お金持ちじゃない人は、何故、どんどんお金が減っていくのか、考えたことがありますか？

それは、お金持ちが、「お金でお金を生む仕組み」を持っていて、お金持ちじゃない人は、「お金を消費する」ことしかしていないからです。

そうはいつでも、
「まとまったお金が無いと、お金でお金を生む仕組みは作れないのでは？」と思われるでしょうか。

実は、そうではありません。

お金でお金を生む仕組みは、誰でも作り出すことができるのです。

今の時代は、平均年収が300万円、平均貯蓄額が400万円という時代です。

しかし、資産を作るのに年収は関係ありません。

少しずつでも、コツコツ続けることで徐々にお金は殖やせるのです。

では、そのためのステップを一つずつお伝えしていきます。

それぞれステップごとに動画の解説もごさいます。
そちらも是非ご活用ください。

無料動画講座は、

「青柳仁子YouTubeお金が増える7つの習慣」

で検索してください。

それでは、早速本題へ移りましょう。

■ステップ その1

収入の2割は貯金する

お金を増やすためには、まずは、お金を貯めなくては
はいけません。

そんなことは当たり前とおっしゃるかも知れませんが、
実はもう1つ大事なことがあります。

それは、お金を貯めるには、支出をコントロールする
必要があるということです。

つまり、お金の管理をできるようになることが大切なの
です。

お金の管理ができなければ、収入が増えても、投資で成功しても、手元に残るお金は変わりません。

そして、どんなに資産家の人であっても、最初からお金があったわけではありません。

初めは節約してお金を貯める、その努力から始まります。実は、そうすることで、お金の管理能力を身につけているのです。

もしかしたら、あなたは
「お金を貯めるのが苦手」とおっしゃるかもしれませんが、収入から支払いを済ませて、残ったら貯金しよう、とするとなかなか貯まりません。

では、どうやって管理するのかというと、収入が入ってきたら、まず、目的別にお金を分けるのです。

収入があったらすぐに、

20%は経済的独立用

10%は遊び用

10%は自己投資用

残りの60%は必要経費

とお金を分けてしまいます

これは、口座を分けてしまうか、

経済的独立用は定期預金に給与天引きにすると良いでしょう。

経済的独立用とは、貯蓄もしくは運用を目的とした軍資金のことです。

もちろん、全てを投資に充てるわけではないのですが、運用して増やすための元手として分けておきます。

もし、これまでの収入の20%が手元にあったら

随分と状況は違うと思いませんか？

次の遊び用とは、節約によってストレスを溜めないようにするお金です。

使えるお金が減るということで、ストレスが溜まって

ある日衝動買いしてしまうということのないように、
息抜きに使ってください。

但し、10%以内に留めておきましょう。

次の自己投資用は、自分のお金に対する知識を高めるために使ってください。

お金を増やすためには、正しい知識が必要です。
間違ってもハイリスクの危険な投資に手を出さない
ように、
まずは、リスクを理解してお金を増やせる自分になるために勉強をしてください。

自己投資も貯蓄と同じように、お金が余ったら始め
ようと思うと、なかなか始められません。
ですから、最初から予算を分けておくのです。

最後に残った60%が必要経費に使えるお金です。
家賃、光熱費、食費など、毎月かかる費用に充ててください。
つまり、収入の60%が生活費の適正值と考えるのです。
いかがですか？

ただし、すぐに、収入の60%で生活をするといっても、容易ではありませんよね。
そこで、次のステップに進みましょう。

■ステップ その2

家計をメタボにしない

メタボとは、皆さんご存知のメタボリック、つまり、家計の支出に贅肉がついていませんかということです。

今の収入では、月末になるとお金がほとんど手元に残らないという方は、実は、必要でないものを必要であると思い込んで、情性で物を買っている可能性が高いのです。

家計は気を付けないと、

支出 $\geq$ 収入

となってしまいます。

これは、資金に余裕があると使いたいという欲求に勝てないからなのです。

例えば、初任給の時と今とでは収入は増えているのに、貯金が増えないということはないですか？

お金がなければ我慢していたものを、お金があるという理由で購入してはいないですか？

それは、まさに、欲求と必要経費を混同してしまったために、支出が減らせなくなっているのです。

では、どうするか？というと、

まずは、家計簿をつけて、家計の無駄な出費を洗い出しましょう。

家計簿をつけるのが難しい場合は、レシートを取っておいて項目ごとに分類し、毎月、その項目ごとの合計額を計算することだけでも違います。

自分自身が何にどのくらいお金を使っているのかを把握するのです。

どうしても支出を減らせないという方は、是非一度、相談にお越し下さい。

さて、いずれにせよ、支出に関心を持つことで、お金を使うということを考えられるようになります。欲求と経費を分けて、収入の60%に必要経費を抑えられるように、無駄を削減していくのです。

ここで、「それでは自由がなくなる」とおっしゃる方がいらっしゃると思いますが、今、少しだけ我慢して、将来のお金の不安をなくすか、我慢をせずに、いつまでも今と同じお金が増えない資産状況が続けるか、それを決めるのはあなた自身であることを忘れないでください。

未来の資産状況は、これからのあなたの選択によって築かれることを常に頭に入れて行動するようにしましょう。

いかがですか？

是非、今日から実践してください。

こうして、1と2のステップを実践すると、自然と軍資金が溜まってきます。

軍資金が溜まったら、次のステップが大事になってくるのです。

■ステップ その3

貯めたお金は寝かさずに増やす

お金を貯めることができるようになれば、今度は増やすというステップに進みましょう。

増やすということは運用をすることです。

運用は、必ず、複利運用にしてください。

複利とは、投資をして利子がついた分を使ってしまわずに、元本に組み入れて再投資するという方法です。

こうすることで、利子に利子がつき、雪玉式にお金が増えていくのです。

そして、複利は長期で運用を続けるほど増えるスピードは加速していきます。

アメリカの有名な投資家である、ウォーレンバフェット氏も、複利で年間10%の運用を目指すことをすすめています。

ところで、年間10%の運用というと、皆さんはどう思いますか？

中には、「そんなの無理だ」と思われる方もいらっしゃるでしょう。

一方で、「それくらいの利率でいいの？」と思われる方もいらっしゃるでしょう。

前者の方の方が多いかもしれませんね。

銀行の金利が低いので、それと比較すると年利10%は高いと感じますが、

実は、10%で運用することができる投資は、国内にもいくつも存在するのです。

具体的に何でどうやって運用をするのかということについては、私の著書「ゆっくりお金がたまる確かな方法」や「3ステップ投資メソッドであなたも目指せ1億円！」セミナーでお話していますので、そちらをご参考ください。

※青柳仁子 YouTubeで検索し「NISAでお得に投資を始めて7年で資産を倍にする方法」をご覧ください。2018年7月現在。

さて、年利10%で運用をしたとして、その投資でお金はどのくらい増えると思いますか？
実は、25年続けることができると元本の約10倍、30年なら約15倍になるのです。

このように、年間10%であっても、長期で運用することによって、20年以上の月日がたてば元のお金を10倍以上にすることが可能なのです。

20年後に今の生活を続けながら1000万円を溜める
という大変だと思うかもしれませんが、今の100万
円を投資して10%の複利運用を25年間継続できたら、
資金が1000万円に増える可能性があるということ
なのです。

あくまで可能性ですから投資結果は絶対ではない
ですが、銀行預金では100万円は30年経ってもほと
んど変わらないことを考えると、増える可能性のあ
る投資を始めてみる価値はあるでしょう。

だからこそ、お金持ちは、
お金を寝かしておかずに投資をしてお金に働かせ
るのです。

もちろん、勤労所得が一番大事ですから、きちんと
働いて収入を得て、一方でお金にも働いてもらって
資産をつくるのです。

あなたは、お金のために働く人ですか、お金を働かせる人ですか？

選ぶのはあなた自身です。

ここまで、お金を貯めて増やすということですが、これだけでは本当のお金持ちにはなれません。お金持ちが実践しているのは、次のステップ、お金の流れを作る、ということなのです。

■ステップ その4

お金の流れを作る

これまで、お金をためて増やすという習慣をお伝えしましたが、一体それは何のために行うものなのでしょうか。

皆さん、どうしてお金を増やしたいのですか？

ほとんどの人は、「老後の生活のため」「将来の資金のため」と答えるでしょう。

そうです、将来にわたって安心できる資金を手に入れるためですね。

そのために欠かせないのがこの考え方、

「お金の流れを作る」です。

お金の流れとは、収入源を増やし、収入額を大きく

するということです。

簡単に言うと、勤労所得以外に収入を生んでくれる資産を持つのです。

いわゆる、不労所得を得るということです。

例えば、家賃収入のある不動産や土地、配当のある株式、分配金のある投資信託など、働いて得るお給料以外に収入を運んでくれる資産を持つのです。

不労所得というと、不動産を思い浮かべる方が多いでしょうが、株式や投資信託でも不労所得は得られます。

また、日本の株や投資信託は利回りが低いと思い込んでいる人が多いのですが、現在、国内で販売されている投資信託でも、15%を超える運用成績を上げているものがいくつもあるのです。

こうした情報もまた、正しい知識がないと気づくことができないのです。

投資の仕組みを正しく利用して、お金を増やしたらそれを資産に変え、不労所得を増やして、最終的には不労所得が必要経費を上回っている状態つまり「経済的自由」を目指すのです。

これこそが、「お金がお金を生む仕組み」なのです。

私は、皆さん全員に、この経済的に自由な状態を手に入れるチャンスがあると考えています。

もちろん、1～2年でできるものではないのですが、長期投資でコツコツと続ければ、老後までに築くとは十分に可能なのです。

そして、老後は、資産で運用しながら不労所得を得て余裕を持った暮らしができる、という状況を手に入れましょう。

それが、お金の流れを作るということなのです。

そして、お金の流れができると、勤労所得以外の収入が増え、必然的に、収入は増え、収入の60%の生活資金額が増えるのです。

こうして、最初は節約が必要だったお金を分けるステップも、その分けたお金を増やして資産に変えて、そこから収益を生むことで、さらに収入が増え、必要経費として使えるお金が増えるという好循環が生まれてしまえば、節約をする必要が無くなってくるのです。

いかがですか？

こうして、お金が自然と増えていく、プラスのスパイラルを手に入れるのです。

この流れを作るために、今すぐ、実行しましょう。

毎月、コツコツ続ければ、10年後、20年後は全く違

った資産状況になっているでしょう。

さて、お金を増やすという話をするときに、避けて通れないことがあります。

それは、「投資にはリスクを伴う」ということです。
次のステップは、投資とは切っても切れない「リスク」との付き合い方についてお届けします。

■ステップ その5

リスクと上手く付き合う

これまでのステップを実行すると、
お金を貯めてそれを投資して増やすということになります。投資をするには必ずリスクが伴います。
そこで、5番目のステップが大切になるのです。

投資の世界では、大きいリターンを望めば、その分
大きいリスクが伴います。

短期で結果がでるものは、たとえ利益がでても、
同じくらいのスピードで損をする可能性もあります。
す。

とはいえ、ハイリスクが悪いということではありません。
ハイリスクの投資であっても、きちんと自分でリスクを理解して、失敗した時にも自己責任で対処できるのであれば、良いのです。

一番怖いのは、「よく分からないのに投資をしてしまう」ことなのです。

それは、各個人のリスク許容度にポイントがあります。

人は、それぞれが、リスクに対して異なった許容度を持っています。

当然、初心者の方は、リスク許容度は低く、もちろんハイリスクの投資は難しいでしょう。

しかし、知識と経験が積み重なればリスク許容度はどんどん高まっていきます。

したがって、「リスクと上手く付き合う」とは、「自分のリスク許容度を超える」ほどの「大きなリスクは冒さない」という意味なのです。

今や、本や雑誌、インターネットであらゆる投資情報が飛び交っています。

でも、「皆がやっているから」と、よくリスクを理解せずに投資をするということはやめてください。

投資は、資産が増える仕組みですが、同時に減る可能性もありますので、正しい理解のもとに行うことを習慣にしていきたいのです。

投資を始めるのは、それからでも遅くはないのです。

いかがですか？

自分のリスク許容度を理解して、さらに広げる努力をするということが大切なのです。

早速、投資の知識を学びましょう。

投資の知識なしに、お金持ちへのステップは進めません。

そして、次のステップは、投資を行っていくうえで、「誰に」相談すべきか、「誰に」相談するべきでないか、というお話です。

■ステップ その6

ブレーンを持つ

ブレーンとは、あなたの相談に乗りアドバイスをしてくれる専門家のことです。

専門家とは、お金を増やすための専門家という意味ですので、私のような中立的なファイナンシャルプランナーと考えてください。

よく、「銀行の窓口の人や証券会社の営業マンは専門家ですか」という質問がありますが、彼らは、専門知識はありますが、中立的な立場でのアドバイスは難しいということを覚えて置きましょう。

お金の分野に限らず、どんな分野でもそうですが、「餅は餅屋」というように、やはりその道の専門家の意見を聞くのが一番早く確実です。

そんな当たり前のことが、なかなかできないのがお金の世界でもあるのです。

例えば、私のところに相談に来られる方で、「投資で損をした」という方に、

「なぜその投資を行ったのですか」と伺うと、

ほとんどの方は、

「友達にすすめられて」

「先輩にすすめられて」

「同僚にすすめられて」

「後輩にすすめられて」

などなど、専門家には聞かずに

知人・友人の言葉を信じて投資をしているのです。

お金のことになると、途端に常識から外れてしまうことが多いのが現状なのです。

もちろん、勧めてくれた友人・知人の方は善意で勧めてくれたことと思います。

ただし、投資はほんの少しのタイミングの違いでま

まったく違った結果になってしまうものです。

仮に、一度は成功しても、
継続して利益を出すには、やはりルールを学ぶ必要
があります。

お金のことは、ほとんどの方がきちんと学んでいな
いのが現状です。

せっかく貯めたお金を失わないためにも、
手数料を払っても専門家に意見を仰ぎましょう。

実は、それが一番安上がりなのです。

いかがでしたでしょうか？

お金に関する情報は、ただでさえ理解しにくく、客観
的に見るのが難しいものです。

しかし、そうしない限り、お金はいつか増えるどころ
か半減するでしょう。

さて、次はいよいよ最後のステップ！

そして、成功者と呼ばれる人ならほとんどの人が納得する大事なステップです。

私も、この7つ目のステップが一番大事だと考えております。

■ステップ その7

自己投資を欠かさない

この場合の自己投資とは、お金の知識を得るための自己投資と考えてください。

成功している人や資産を築いている人が共通していることこそが、この自己投資をすることです。

お金を増やすためには、まずは、お金を増やせる自分になる必要があります。

いままでの6つのステップを知っていたら、もしかしたら、今の経済状況は違っていたかもしれませんよね。

ということは、お金を増やす自分になるためには、知識が必要だということです。

そのための自己投資なのです。

今現在の経済状況は、これから先の資産状況とは全く関係ありません。

なぜなら、今の資産は、これまでのあなたが、何を選択してきたかによって作られたものだからです。

つまり、今は、過去の選択の結果でしかないのです。

ですからもちろん、今までと同じことをやっていては、ほとんど変わらない未来がやってきます。

しかし、自己投資をして、お金を増やせる自分になることで、選ぶものが変わるでしょう、お金の使い方が変わるでしょう。

その結果、将来は全く違ったものになる可能性が高いのです。

だからこそ、先に自己投資をして、これまで知らなかった知識を身につけましょう。

お金のことを学びたいけど、よく分からないからそのうち……

と思っている間にせっかくの投資の機会を失っているかもしれないのです。

未来のために、今すぐ行動に移しましょう。今から変わらしましょう。

できることから、始めていきましょう。

最後まで読んでいただきありがとうございました。

あなたの未来を変えるヒントとなれば幸いです。

■おわりに

改めまして、ファイナンシャルプランナーの青柳仁子です。

この度は、この冊子を手にとっていただき、ありがとうございます。

私はこれまで約 20 年間ファイナンシャルプランナーとしてお金に関わる仕事に携わって参りました。

そうしたなかで、如何に日本ではお金のことを教わらずに過ごしてしまうか、ということを実感しています。

お金の知識が無いがために、保険や不動産など良いものを選ぶことができず、知らないうちに損をしていたり、良く理解せずに投資をして損をしていたり、本当にもったいないと思います。

そこで、私の投資の知識ややり方を教え始めたのが、2010 年です。

それから、お蔭様で累計 2 万人以上の方に無料セミナーを受講いただき、1500 名以上の方が私のスクールで投資を学ばれています。

そして、全く投資ができなかったという 20 代から 60 代の女性たちが、10%の利回りが出たと報告してくれるようになったのです。

こうして活動してきて、「知識さえあれば、誰でも投資はできるし、利益を出せる」という確信を得たのです。

ですから、あなたも、今から少しずつでもお金や投資について学び、知識を得ることできると将来は資産を築くことができるでしょう。

あなたの未来を諦めないでください。

その輝く未来のためのお手伝いを投資を通じてすることができれば、嬉しく思います。

まずは、無料のメール講座から学んでください。

そして将来、あなたから、資産が増えたと喜びの声をいただけることを楽しみにしています。

お金の貯め方の基本を無料で学んでみませんか？

無料で学べるオンライン講座を複数開催中です。

■「お金持ちの秘密の投資メソッドとは？」

オンライン無料メール講座

こちらからご登録いただけます。

<https://bluestone-ac.jp/7h/lp7/>

または、

「青柳仁子 無料レポート」で検索してください。

■「NISA でお得に投資を始めて 7 年で資産を倍にする方法」

無料オンラインセミナー（動画講座）

こちらからご登録いただけます。

<https://webinarsystem.jp/webinar/bs>

■青柳仁子 公式 LINE@

ご登録いただくとお金の貯め方、増やし方の基礎知識を定期的にお届けします。

QRコードで登録



または、こちらからご登録いただけます。

<https://line.me/R/ti/p/%40dxx5506b>

著者 青柳 仁子（あおやぎ ひとこ）



大手コンサルティング会社で中小企業の財務改善を手掛け、最年少女性マネージャーとして史上初の最優秀賞を得る。その後外資系生命保険会社にヘッドハントされ転職。個人の家計相談に乗り、3 か月で 100 件の契約を取得し、社長賞を得る。

2007 年に中立的な立場の FP 事務所を立ち上げ独立。

2010 年に投資スクール『ブルーストーンアカデミー』を設立し、5 年で受講生 1300 名を突破。グループ年商 1 億円の事業に育てる。相談件数累計 7000 件以上、相談を受けた投資金額累計 15 億円以上。売り上げの一部をチャリティ団体に寄付

ホームページ【 <https://bluestone-ac.jp/> 】

HITO.CO 株式会社 代表取締役

投資スクールブルーストーンアカデミー 代表

一般社団法人 ウーマンリッチ実践協会 代表理事

一般社団法人 日本コンサルティング FP 普及協会代表理事

日本ビジネスインテリジェンス協会 理事

日本経済大学大学院 臨時講師

明治大学リバティアカデミー 講師

【著 書】

「ゆっくりお金がたまる確かな方法」

「できる女だけが知っているお金の基礎知識」

「愛され花嫁修業～幸せを引き寄せる6つの教え～」

【メディア】

フジテレビ「みんなのニュース」、サンテレビ「B プロジェク

ト」、ラジオ日本「I LOVE BEAUTY」パーソナリティ、ラジオ

大阪「B プロジェクト」ゲスト出演他出演多数

【講師実績】

大東建託株式会社、日本経済大学大学院臨時講師、明治大学リバティアカデミー講師、東急不動産、JAマイنز、他講演多数

【経 歴】

筑波大学大学院 経営・政策科学研究科卒業 経済学修士

ファイナンシャルプランナー・証券外務員 1 種

ファイナンシャルプランナー歴 18 年

「初心者のためのお金が貯まる 7 つのポイント」

投資スクールブルーストーンアカデミー

東京都中央区日本橋小伝馬 14-6 日宝小伝馬町ビル 6F

— 禁無断転載 —